

PRP vs PRGF

İki Yöntemi, Hastanın Gözünden Anlatan Rehber

Trombositten Zengin Plazma (PRP) ile Büyüme Faktörlerinden Zengin Plazma (PRGF) yöntemlerini; güven, doğallık ve bilimsel doğrulukla, karar vermenize yardımcı olacak sade bir dille anlatıyoruz.

01

Güven

02

Zarar Vermeme

03

Doğal Sonuç

04

Uygun Fiyat

05

Bilimsel Tecrübe

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan

Beş temel ilke üzerine kurulu hasta danışmanlığı

GENEL BİLGİLENDİRME AMAÇLIDIR
15 SAYFA · GÖRSEL ANLATIM

Her Bilgiyi Beş İlkeden Süzüyoruz

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan, hasta danışmanlığında beş temel ilkeyi rehber edinir. Bu kılavuzdaki her karşılaştırma, bu beş ilkenin süzgecinden geçirilerek hazırlanmıştır — amaç, sizi bilgiyle değil, güvenle karar verdirmektir.



01

Güven

Her adımda şeffaf bilgilendirme esastır. Hangi yöntemin, neden ve ne şekilde uygulandığı; hastadan hiçbir detay gizlenmeden anlatılır.



02

İnsana Zarar Vermeme

Protokol seçimi, "en yeni" ya da "en popüler" değil, hastaya en az riskle en uygun sonucu getirecek yöntem esas alınarak yapılır.



03

Doğal Sonuç

Hedef; abartılı ya da yapay bir görünüm değil, vücudun kendi iyileşme mekanizmasını destekleyen, zamana yayılan ve kalıcı, doğal sonuçlardır.



04

Uygun Fiyat Politikası

Ücretlendirme; ilk görüşmede net biçimde paylaşılır, saklı maliyet bulunmaz. Kaliteli bakımın erişilebilir olması gerektiğine inanılır.



05

Bilimsel Tecrübe

Öneriler; güncel literatür, klinik deneyim ve hastanın bireysel durumu birlikte değerlendirilerek şekillenir. Trend değil, kanıt esas alınır.

"Hastalarımın her zaman aynı soruyu sorarım: Bu yöntem gerçekten bu kişiye mi hizmet ediyor, yoksa yalnızca popüler olduğu için mi tercih ediliyor? Cevap bilimsel veriye ve hastanın ihtiyacına dayanmalı."

PROF. DR. HASAN AHMET ÖZDOĞAN

Önce Terimleri Netleştirelim

Karar vermeden önce, iki yöntemin ne olduğunu güven ilkemize uygun biçimde, sade ve eksiksiz anlatıyoruz.

PRP Nedir?

Platelet Rich Plasma

PRP (Trombositten Zengin Plazma), kişinin kendi kanından santrifüj yoluyla elde edilen, normalden daha yoğun trombosit içeren plazma bileşenidir. Genellikle tek aşamalı bir santrifüj işlemi uygulanır ve elde edilen üründe, protokole bağlı olarak değişen miktarlarda lökosit de bulunabilir.

- Tek aşamalı santrifüj ile hazırlanır
- Protokole göre lökosit içerebilir
- Geniş bir kullanım alanı yelpazesine sahiptir
- Farklı ticari kit ve protokol çeşitleri mevcuttur

PRGF Nedir?

Plasma Rich in Growth Factors

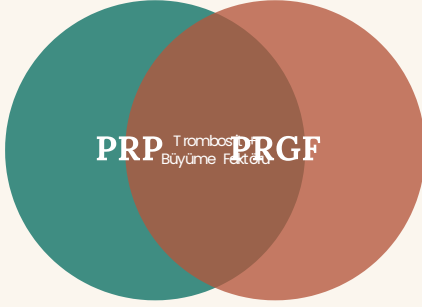
PRGF (Büyüme Faktörlerinden Zengin Plazma), PRP ailesinin daha standartlaştırılmış ve lökositizsiz hazırlanan bir alt türüdür. Tek aşamalı, düşük hızda santrifüj uygulanır ve aktivasyonda genellikle yalnızca kalsiyum klorür kullanılır.

- Düşük hızda, tek aşamalı santrifüj uygulanır
- Lökositten büyük ölçüde arındırılmıştır
- Aktivasyonda kalsiyum klorür kullanılır
- Standardize edilmiş bir protokol izler

Bilmekte fayda var: "PRP" tek bir standart ürün değil, farklı hazırlama protokollerini kapsayan genel bir terimdir. Güven ilkemiz gereği, size hangi protokolün uygulandığını her zaman açıkça paylaşıyoruz.

Ortak Temel: Trombositler ve Büyüme Faktörleri

PRP ve PRGF, farklı hazırlama protokollerine sahip olsa da aynı temel prensibe dayanır: kanın kendi trombositlerini yoğunlaştırarak, doğal iyileşme sürecini desteklemek.



- ✓ Her iki yöntem de **otologdur** — kişinin kendi kanından elde edilir; dışarıdan yabancı bir madde eklenmez.
- ✓ Her ikisinde de hedef, **trombositleri plazma içinde yoğunlaştırmaktır**.
- ✓ Her iki yöntemin etkisi de trombositlerin içerdiği **büyüme faktörlerine** dayanır (PDGF, TGF- β , VEGF, EGF gibi).
- ✓ İkisi de klinik ortamda, kan alımı ve santrifüj aşamalarını içeren benzer bir iş akışıyla hazırlanır.

PRP ve PRGF birbirinin rakibi değil, aynı ailenin farklı protokollere sahip üyeleridir. Aralarındaki asıl farklar, hazırlama detaylarında ve içerik profilinde ortaya çıkar — bir sonraki sayfalarda, bilimsel tecrübe ilkemize uygun biçimde bunları ele alıyoruz.

ÖZETLE

Hazırlama Yöntemi Farkları

05 • Bilimsel Tecrübe

Her iki yöntem de kan alımı ve santrifüjle başlar; ancak santrifüj hızı, süresi ve katman ayırma hassasiyeti farklılaşabilir.

PRP

- Protokole bağlı olarak tek veya çift aşamalı santrifüj uygulanabilir.
- Santrifüj hızı ve süresi kullanılan kite göre değişkenlik gösterebilir.
- Trombosit katmanının ayrımı, kullanılan kite göre farklılaşabilir.

VS

PRGF

- Genellikle tek aşamalı, düşük hızda santrifüj uygulanır.
- Standardize edilmiş sabit bir protokol izlenir.
- Katman ayrımı, lökosit içeren tabakadan kaçınacak şekilde hassas olarak yapılır.

Zarar vermeme ilkesi açısından: Katman ayrımındaki hassasiyet, istenmeyen hücre gruplarının dokuya taşınmasını azaltmayı amaçlar. Hangi protokolün sizin durumunuz için en uygun olduğuna, hekiminiz muayene sonrasında karar verir.

İçerik Karşılaştırması

05 · Bilimsel Tecrübe

Lökosit varlığı, fibrin yapısı ve trombosit yoğunluğu; iki yöntem arasındaki en belirgin içerik farklarıdır.

ÖZELLİK	PRP	PRGF
Lökosit İçeriği	Protokole göre değişir; lökositli veya lökositsiz olabilir	Genellikle büyük ölçüde arındırılmıştır
Trombosit Yoğunluğu	Kullanılan kite göre değişkenlik gösterir	Standardize bir aralıkta hedeflenir
Fibrin Yapısı	Protokole bağlı olarak farklılaşabilir	Doğal fibrin ağı oluşumu ön planda tutulur
Standardizasyon	Kite ve merkeze göre değişkenlik gösterebilir	Daha sabit, tanımlı bir protokole dayanır

Dikkat: Lökosit içeriğinin faydalı mı yoksa istenmeyen bir unsur mu olduğu, uygulanan alana göre değişebilen ve halen tartışılan bir konudur; bu nedenle protokol seçimi hekim tarafından, hedeflenen kullanım alanına ve zarar vermeme ilkesine göre yapılmalıdır.

Aktivasyon Farkı: Kalsiyum Klorür

02 · İnsana Zarar Vermeme

Hazırlanan plazmanın büyüme faktörlerini serbest bırakması için genellikle bir aktivasyon adımı uygulanır.

PRP'de Aktivasyon

Protokole göre aktivasyon dışarıdan yapılmayabilir ya da kalsiyum klorür, trombin gibi farklı ajanlarla desteklenebilir. Bazı uygulamalarda vücuttaki doğal pıhtılaşma mekanizmasına bırakılır.

VS

PRGF'de Aktivasyon

Standart protokolde genellikle yalnızca kalsiyum klorür kullanılır; trombin gibi dışarıdan eklenen maddelerden kaçınılması, yöntemin tanımlayıcı özelliklerinden biri olarak öne çıkar.

Neden Önemli?

Aktivasyon yöntemi, büyüme faktörlerinin salınım hızını ve fibrin yapısının şeklini etkileyebilir.

Kalsiyum Klorürün Rolü

Doğal pıhtılaşma sürecini tetikleyerek trombositlerin içeriklerini plazmaya bırakmasına yardımcı olur.

Protokol Seçimi

Aktivasyon yöntemi, hedeflenen uygulama alanına göre hekim tarafından belirlenir.

Genel Karşılaştırma Tablosu

İki yöntemin belirgin özelliklerini tek bakışta görmemiz için hazırladık.

KRİTER	PRP	PRGF
Kaynak	Kişinin kendi kanı (otolog)	Kişinin kendi kanı (otolog)
Santrifüj Aşaması	Tek veya çift aşamalı, kite göre değişir	Genellikle tek aşamalı, sabit protokol
Lökosit	Değişken (protokole bağlı)	Büyük ölçüde arındırılmış
Aktivasyon	Değişken ajanlar kullanılabilir	Genellikle yalnızca kalsiyum klorür
Standardizasyon	Merkeze ve kite göre değişebilir	Daha tanımlı, sabit bir protokol
Yaygın Kullanım Alanları	Saç, cilt, ortopedi, spor yaralanmaları	Diş hekimliği/cerrahi, cilt, ortopedi

Önemli hatırlatma: Bu tablo genel eğilimleri özetler; uygulanan protokol, kullanılan kit ve merkezin deneyimine göre farklılık gösterebilir. Kesin protokol detayları için, güven ilkemiz gereği, uygulamayı yapan hekime danışılmalıdır.

Saç Tedavisinde PRP ve PRGF

03 · Doğal Sonuç

PRP

Saç köklerinin bulunduğu deri altına enjekte edilerek folikülün beslenmesini desteklemeyi amaçlayan yaygın bir yaklaşımdır. Farklı protokollerle geniş bir kullanım geçmişine sahiptir.

VS

PRGF

Lökositiz yapısı nedeniyle bazı hekimler tarafından saç derisi uygulamalarında daha az tahriş edici olabileceği düşünülerek tercih edilebilir; standardize protokolü tutarlılık sağlayabilir.

Her iki yöntemde de tedavi genellikle belirli aralıklarla tekrarlanan seanslar şeklinde planlanır ve sonuçlar kademeli olarak değerlendirilir. Doğal sonuç ilkemiz gereği, hızlı ya da abartılı bir değişim değil; zamana yayılan, kalıcı bir iyileşme hedeflenir.

Cilt ve Estetik Uygulamalarda PRP ve PRGF

03 · Doğal Sonuç

PRP

Cilt yenileme ve mikro iğneleme uygulamalarında sıkça kullanılır; protokol çeşitliliği sayesinde farklı cilt ihtiyaçlarına göre uyarlanabilir.

VS

PRGF

Standardize içeriği nedeniyle sonuçlarda tutarlılık arayan uygulamalarda tercih edilebilir; İspanya kökenli klinik çalışmalarda cilt yenilenmesi alanında da değerlendirilmiştir.

- Her iki yöntem de genellikle birkaç seans halinde planlanır.
- Sonuçlar kişiye, cilt tipine ve uygulama protokolüne göre değişir.
- Güneşten korunma gibi bakım önerilerine her iki yöntemde de dikkat edilmelidir.

Doğal sonuç ilkemiz gereği: Hedefimiz, cildin kendi yenilenme kapasitesini desteklemek; yapay ya da "dondurulmuş" bir görünüm değil, dinlenmiş ve canlı bir ten elde etmenize yardımcı olmaktır.

Ortopedi ve Eklem Tedavilerinde PRP ve PRGF

02 · İnsana Zarar Vermeme

PRP

Diz osteoartriti ve tendon sorunlarında en sık araştırılan protokollerden biridir; lökositli veya lökositiz protokoller alana göre tercih edilebilir.

VS

PRGF

Eklem içi uygulamalarda düşük iltihaplanma potansiyeli hedeflenerek lökositiz yapının avantaj sağlayabileceği düşünülmektedir; ortopedik cerrahi sonrası destekleyici olarak da araştırılmıştır.

Eklem içi uygulamalarda lökosit içeriğinin etkisi güncel literatürde hâlâ tartışılmaktadır; protokol seçimi hastanın durumuna göre, zarar vermeme ilkesi gözetilerek ortopedi uzmanı tarafından yapılmalıdır.

KLİNİK NOT

Diş Hekimliği ve Cerrahide PRGF'nin Yeri

05 · Bilimsel Tecrübe

PRGF, kök itibarıyla oral cerrahi ve implantoloji alanında geliştirilmiş ve yaygınlaşmış bir protokoldür.

PRGF'nin Diş Hekimliğindeki Kullanımı

- İmplant sonrası kemik ve yumuşak doku iyileşmesini desteklemek amacıyla kullanılabilir.
- Diş çekimi sonrası soket iyileşmesinde değerlendirilebilir.
- Fibrin membranları, bazı cerrahi tekniklerde örtü olarak kullanılabilir.

VS

PRP'nin Diş Hekimliğindeki Kullanımı

- Bazı cerrahi protokollerde PRP de destekleyici olarak uygulanabilir.
- Lökosit içeren protokoller, bazı vakalarda enfeksiyona karşı ek destek amacıyla tercih edilebilir.
- Merkeze göre kullanılan kit ve protokol değişebilir.

Özet: PRGF, standardize yapısı nedeniyle oral cerrahi alanında geniş bir uygulama geçmişine sahiptir; ancak PRP protokolleri de aynı alanda tamamlayıcı olarak kullanılabilir.

Uygun Fiyat Politikamız

04 • Uygun Fiyat Politikası

Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan'ın danışmanlık anlayışında, kaliteli ve güvenli bakımın herkes için anlaşılır ve erişilebilir olması esastır. Fiyatlandırma konusunda izlediğimiz yaklaşım şu şekildedir:

01

Net ve Şeffaf Bilgilendirme

Ücretlendirme, muayene ve değerlendirme sonrasında, hastanın ihtiyacına göre açıkça paylaşılır. Saklı ya da sürpriz bir maliyet kalemi bulunmaz.

02

İhtiyaca Göre Planlama

Protokol ve seans sayısı, gereğinden fazla işlem önerilmeden, yalnızca hastanın klinik ihtiyacına göre belirlenir.

03

Erişilebilir Kalite

Amaçımız, bilimsel geçerliliği olan yöntemleri, makul bir maliyet politikasıyla hastalarımızın erişimine sunmaktır.

Not: Kişiye özel fiyat teklifi; uygulanacak yöntem (PRP veya PRGF), seans sayısı ve tedavi alanına göre değişir. Netleşmiş bir fiyat için ilk konsültasyon randevusu önerilir.

Avantajlar ve Dezavantajlar

Güven ilkemiz gereği, iki yöntemin de güçlü ve sınırlı yönlerini olduğu gibi paylaşıyoruz.

PRP

AVANTAJLAR

- Geniş klinik deneyim ve literatür birikimi
- Farklı ihtiyaçlara göre uyarlanabilir protokol seçenekleri
- Birçok alanda yaygın erişilebilirlik

DEZAVANTAJLAR

- Kitler ve merkezler arasında standardizasyon farkı
- Lökosit içeriğinin etkisi protokole göre değişken

PRGF

AVANTAJLAR

- Standardize, tanımlı bir protokol
- Lökositten arındırılmış, öngörülebilir içerik
- Oral cerrahide köklü bir uygulama geçmişi

DEZAVANTAJLAR

- Bazı alanlarda PRP'ye göre daha az yaygın erişim
- Belirli ekipman ve eğitim gerektirebilir

Hangisi Seçilmeli?

PRP Şu Durumda Tercih Edilebilir

Protokol çeşitliliğinden faydalanılmak istendiğinde ve alanında geniş klinik deneyime sahip bir merkez tercih edildiğinde.

PRGF Şu Durumda Tercih Edilebilir

Standardize, lökositiz ve öngörülebilir bir protokol öncelikli olduğunda; özellikle yüz estetiği ve skar dokusu uygulamalarında.

PRP mi yoksa PRGF mi daha etkili?

Hangisinin daha uygun olduğu; uygulama alanına, hastanın ihtiyacına ve hekimin deneyimine göre değişir. Biri diğerinden kesin olarak "daha üstün" değildir.

İkisi bir arada kullanılabilir mi?

Bazı tedavi planlarında hekim, alana göre farklı protokolleri zaman içinde birlikte değerlendirebilir.

Karar verirken neye dikkat etmeliyim?

Uygulamayı yapan hekimin deneyimi, kullanılan protokolün şeffaflığı ve hedeflenen sonucun net şekilde konuşulması önemlidir — tıpkı güven ve bilimsel tecrübe ilkelerimizde olduğu gibi.

Kapanış notu: Bu rehber, PRP ve PRGF yöntemlerini genel hatlarıyla karşılaştırmak amacıyla hazırlanmıştır ve tıbbi tavsiye yerine geçmez. Hangi yöntemin kişisel duruma en uygun olduğuna, Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan ile görüşülerek; güven, zarar vermeme, doğal sonuç, uygun fiyat politikası ve bilimsel tecrübe ilkeleri doğrultusunda karar verilmesi önerilir.

BEŞ İLKEMİZİ UNUTMAYIN

Karar sizin; yol gösterici bilgi bizden.

01

Güven

Şeffaf bilgilendirme, her adımda

02

İnsana Zarar Vermeme

Risk değil, ihtiyaç önceliklidir

03

Doğal Sonuç

Zamana yayılan, kalıcı iyileşme

04

Uygun Fiyat Politikası

Erişilebilir, saklı maliyetsiz bakım

05

Bilimsel Tecrübe

Kanıt ve deneyime dayalı öneri