

ESTETİK TIP BİLGİLENDİRME DİZİSİ • 2026

Erkek Botoksu

Kimlere Yapılmamalı?

*Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan'ın
Beş Temel İlkesi Işığında Hazırlanmıştır*

Güven

Zarar Vermeme

Doğal Sonuç

Uygun Fiyat

Bilimsel Tecrübe

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel tıbbi karar için
mutlaka yetkili bir hekime danışılmalıdır.

GÖRSEL REHBER

DOKTORUN MESAJI

Bu Rehberi Neden Hazırladık?

Kliniğimize gelen erkek hastaların çoğu, Botoksu “nasıl daha iyi görünürüm” sorusuyla değil, “bu bana uygun mu” sorusuyla değerlendirmemizi ister. Bu, aslında en doğru başlangıç noktasıdır.

Botulinum toksin uygulamaları güvenli ve etkili bir tıbbi işlemdir; ancak her tıbbi işlem gibi bazı durumlarda önerilmez ya da ertelenmelidir. Bu rehberi, hastaya “hayır” diyebilmenin de bir güven ve zarar vermeme göstergesi olduğunu anlatmak için, kliniğimizin beş temel ilkesi üzerinden hazırladık: güven, zarar vermeme, doğal sonuç, uygun fiyat politikası ve bilimsel tecrübe.

Amacımız sizi korkutmak değil, bilinçlendirmektir. Bu sayfaları okuduktan sonra, danışma sırasında hekiminize hangi soruları sormanız gerektiğini net biçimde bileceksiniz.

— *Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan*

REHBERDE NELER VAR

İçindekiler

- 01** Beş Temel İlkemiz
Yaklaşımımızın kalbi
- 02** Erkeklerde Botoks Nedir?
Giriş ve temel tanım
- 03** Etki Mekanizması
Kas ve sinir nasıl etkilenir
- 04** Neden Herkese Uygun Değildir?
Genel bakış
- 05** Nöromüsküler Hastalıklar
Kontrendikasyon
- 06** Bilinen Alerji
Kontrendikasyon
- 07** Aktif Enfeksiyon / Cilt Sorunu
Kontrendikasyon
- 08** Kanama Bozuklukları ve İlaç Etkileşimleri
Kontrendikasyon
- 09** Ptozis ve Yüz Asimetrisi
Olası komplikasyon
- 10** Aşırı Dondurulmuş İfade Riski
Olası komplikasyon
- 11** Yanlış Uygulayıcı Riskleri
Ortam ve deneyim sorunu
- 12** Gerçekçi Beklenti Sorunu
Psikolojik uygunluk
- 13** Alternatifler ve Kontrol Listesi
Seçenekler ve hazırlık
- 14** Kapatırken
Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan'ın son sözü

Beş Temel İlkemiz

Bu rehberdeki her kontrendikasyon ve risk değerlendirmesi, kliniğimizde her kararın temelini oluşturan beş ilke süzgecinden geçirilerek hazırlanmıştır.

1

Güven

Her hastaya, uygulanabilir olsun ya da olmasın, dürüst bir değerlendirme sunulur.

2

Zarar Vermeme

Şüpheli bir durumda karar her zaman güvenlik lehine verilir.

3

Doğal Sonuç

Hedef, ifadeyi dondurmak değil, mimikleri koruyan dengeli bir görünümdür.

4

Uygun Fiyat Politikası

Fiyat şeffaflığı, hastanın doğru karar vermesinin bir parçasıdır.

5

Bilimsel Tecrübe

Her kontrendikasyon değerlendirmesi güncel klinik veriye dayanır.

Bu beş ilke, ilerleyen sayfalarda her kontrendikasyon ve risk profilinin altında etiketler olarak da karşınıza çıkacaktır.

GİRİŞ

Erkeklerde Botoks Nedir?

Botulinum toksin enjeksiyonları — halk arasında “Brotox” olarak da anılan erkek Botoksu — mimik kaslarını geçici olarak gevşeterek alın çizgilerini, kaşlar arası çizgileri ve göz kenarı kırışıklıklarını azaltmayı hedefleyen bir işlemdir.

Erkek cilt ve kas yapısı kadınlara kıyasla genellikle daha kalın ve güçlüdür; bu nedenle doz ve enjeksiyon planı farklılaştırılır. Ancak bu fark, işlemin herkese uygulanabileceği anlamına gelmez — bazı sağlık durumları, ilaç kullanımları ve beklenti profilleri işlemi riskli ya da anlamsız hâle getirebilir.

Bu rehberde, güven ve zarar vermeme ilkelerimiz doğrultusunda, işlemin kimlere neden önerilmediğini tıbbi ve pratik açıdan ele alıyoruz.

Bilmekte Fayda Var: Botulinum toksin etkisi kalıcı değildir; genellikle 3-6 ay sürer ve kas aktivitesiyle birlikte kademeli olarak azalır.

KAS VE SİNİR NASIL ETKİLENİR

Etki Mekanizması

Botulinum toksin, sinir ucundan kasa asetilkolin salınımını geçici olarak bloke eder. Bu, sinir-kas iletişiminin kesilmesi anlamına gelir ve hedeflenen kas birkaç gün içinde gevşemeye başlar.



Etki, enjeksiyon bölgesiyle sınırlı kalacak şekilde tasarlanmıştır; ancak yanlış doz, derinlik ya da komşu kaslara yayılma durumunda istenmeyen bölgeler de etkilenebilir.

Bu mekanizma, özellikle sinir-kas iletimini zaten etkileyen hastalıklarda ya da belirli ilaç kullanımlarında öngörülemez sonuçlara yol açabilir — bilimsel tecrübe ilkemiz gereği, sonraki sayfalarda bu durumları tek tek inceliyoruz.

GENEL BAKIŞ

Neden Herkese Uygun Değildir?

Her enjektabl tıbbi işlemde olduğu gibi Botoks uygulamasında da hasta seçimi, sonucun güvenliğini belirleyen en kritik adımdır. Zarar vermeme ilkemiz gereği, aşağıdaki dört ana başlık altındaki durumlarda işlem önerilmez ya da dikkatle değerlendirilir.

1

Nöromusküler Hastalıklar

Myastenia gravis, ALS gibi sinir-kas iletimini etkileyen durumlar

2

Bilinen Alerji

Botulinum toksinine veya yardımcı maddelere karşı alerji öyküsü

3

Aktif Enfeksiyon

Uygulama bölgesinde akne, folikülit ya da cilt enfeksiyonu

4

Kanama / İlaç Kullanımı

Kan sulandırıcılar ve bazı antibiyotiklerle etkileşim riski

Bu başlıkların ortak noktası, hepsinin sinir-kas iletimini, bağışıklık yanıtını veya kanama kontrolünü etkileyen durumlar olmasıdır. Doğru yaklaşım; işlemten önce ayrıntılı bir tıbbi öykü alınması ve gerektiğinde ilgili branş hekimleriyle iş birliği yapılmasıdır.

KONTRENDİKASYON

Nöromusküler Hastalıklar

Kontrendikasyon 1 — Nöroloji onayı olmadan uygulanmaz

Myastenia gravis, Lambert-Eaton sendromu ve ALS gibi sinir-kas iletimini etkileyen hastalıklarda botulinum toksin, zaten zayıflamış olan kas gücünü daha da bozabilir. Botoks sinir-kas iletimini bloke ederek etki ettiğinden, bu hastalıklarda etki öngörülemez şekilde büyüyebilir.

Solunum ve yutma kaslarına yakın bölgelerde ciddi güçsüzlük riski artar; standart dozlar bile bu hasta grubunda beklenenden güçlü etki gösterebilir. Bu nedenle nöroloji uzmanının onayı olmadan işlem kesinlikle önerilmez.

Neden Riskli?

Zaten zayıf olan sinir-kas iletimi, toksinin etkisiyle sistemik güçsüzlüğe kadar ilerleyebilir; bu durum tıbbi acil duruma dönüşebilir.

Not

Aile öyküsünde nöromusküler hastalık varsa da hekime mutlaka bildirilmelidir.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Zarar Vermeme

Bilimsel Tecrübe

KONTRENDİKASYON

Botulinum Toksinine Bilinen Alerji

Kontrendikasyon 2 — Geçmiş reaksiyon en güçlü uyarı işaretidir

Botulinum toksin proteinine veya formülasyondaki insan albümini gibi yardımcı maddelere karşı bilinen alerjisi olan kişilerde işlem kesinlikle uygulanmamalıdır. Önceki uygulamalarda döküntü, şişlik veya nefes darlığı öyküsü ciddi bir uyarı işaretidir.

Alerjik reaksiyon enjeksiyon anında veya saatler sonra ortaya çıkabilir; çapraz duyarlılık gösteren farklı marka ürünlerde de dikkatli olunmalıdır. Anafilaksi gibi ağır reaksiyonlar nadir olsa da tıbbi acil durum oluşturur.

Ciddi Reaksiyon Riski

Bilinen alerji öyküsü göz ardı edilirse, hayatı tehdit eden bir alerjik tepki ortaya çıkabilir.

Not

İşlem öncesi tüm ilaç ve madde alerjileri hekimle ayrıntılı paylaşılmalıdır.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Güven

Zarar Vermeme

KONTRENDİKASYON

Aktif Enfeksiyon / Cilt Sorunu

Kontrendikasyon 3 — Cilt tam iyileşmeden işlem yapılmaz

Uygulama bölgesinde akne, folikülit ya da başka bir aktif cilt enfeksiyonu varsa, enjeksiyon mikroorganizmaları daha derin dokulara taşıyabilir. Enfeksiyonun yayılma riski, iğnenin cilt bariyerini delmesiyle artar.

İltihaplı bölgede apse ya da lokal doku reaksiyonu gelişebilir. Sistemik enfeksiyon (ateş, halsizlik) varlığında bağışıklık sistemi zaten meşguldür; bu durumda iyileşme süreci uzayabilir ve sonuç değerlendirmesi güçleşebilir.

Bekleme Gerekir
Cilt tamamen iyileşip normal görünümüne
dönmeden işlem yapılmamalıdır.

Not
Aktif herpes öyküsü olan bölgelerde işlem öncesi
hekim değerlendirmesi şarttır.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Zarar Vermeme

Güven

KONTRENDİKASYON

Kanama Bozuklukları ve İlaç Etkileşimleri

Kontrendikasyon 4 — Kullanılan her ilaç paylaşılmalıdır

Kan sulandırıcı kullanan ya da pıhtılaşma bozukluğu olan kişilerde enjeksiyon sonrası morarma ve şişlik riski belirgin şekilde artar; bazı antibiyotikler de toksinin etkisini güçlendirebilir. Antikoagülan/antiagregan kullanımı (varfarin, aspirin vb.) morarma riskini artırır.

Aminoglikozid grubu antibiyotikler botulinum toksininin etkisini beklenmedik şekilde güçlendirebilir; kas gevşetici ilaçlarla birlikte kullanım aşırı kas güçsüzlüğüne yol açabilir. Trombosit fonksiyon bozuklukları öngörülemeyen morarmalara neden olabilir.

Etkileşim Riski

İlaç etkileşimleri, beklenen lokal etkinin öngörülemeyen biçimde yayılmasına ya da güçlenmesine yol açabilir.

Not

Kullanılan tüm ilaç ve takviyeler işlem öncesi hekimle paylaşılmalıdır.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Bilimsel Tecrübe

Zarar Vermeme

OLASI KOMPLİKASYON

Ptozis ve Kaş / Yüz Asimetrisi

Anatomik bilgi ve deneyimle önlenabilir bir risk

Ptozis, üst göz kapağının istenmeyen şekilde düşmesidir ve genellikle toksinin alın veya kaş bölgesinden komşu levator kasına yayılmasıyla ortaya çıkar. Erkeklerde daha geniş ve güçlü alın kasları, yeterli deneyime sahip olmayan uygulayıcılarda doz ve enjeksiyon noktası hesaplama hatalarını daha belirgin sonuçlara dönüştürebilir.

Kaş asimetrisi de benzer bir nedenle oluşur: iki taraf arasındaki dengesiz doz dağılımı, bir kaşın diğerinden daha yüksek ya da düşük görünmesine yol açar.

Geri Dönüşü Zaman Alır

Ptozis ve asimetri kalıcı değildir ancak toksinin etkisi geçene kadar haftalarca sürebilir.

Önleyici Adım

Anatomik işaret noktalarına hâkim, deneyimli bir uygulayıcı seçimi bu riski belirgin şekilde azaltır.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Bilimsel Tecrübe

Zarar Vermeme

OLASI KOMPLİKASYON

Aşırı Dondurulmuş İfade Riski

Doğal sonuç ilkemizin tam karşılığı

Erkek Botoksunda sık karşılaşılan bir estetik kaygı, doğal ve maskülen yüz ifadesinin kaybolmasıdır. Aşırı doz ya da yanlış bölge seçimi, kaşların düz ve hareketsiz bir görünüm almasına yol açabilir.

Bu durum “Spock kaşı” olarak bilinen aşırı kalkık kaş görünümüne ya da tamamen ifadesiz, “dondurulmuş” bir alına neden olabilir — özellikle güçlü kas yapısına sahip erkeklerde standart kadın dozlarının uygulanması bu riski artırır.

Estetik Risk

Standart dozların erkek kas yapısına uyarlanmadan uygulanması doğal olmayan bir ifadeye yol açabilir.

Doğru Yaklaşım

“Az ve kademeli” prensibiyle çalışan, mimik hareketini koruyan dengeli bir uygulama tercih edilmelidir.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Doğal Sonuç

Bilimsel Tecrübe

ORTAM VE DENEYİM SORUNU

Yanlış Uygulayıcı Riskleri

Güven, doğru mekân ve doğru kişiyle başlar

Botulinum toksin enjeksiyonu, yüz kas anatomisine hâkimiyet ve doz hesaplama becerisi gerektiren tıbbi bir işlemdir. Yeterli eğitim almamış kişiler tarafından ya da tıbbi olmayan ortamlarda yapılan uygulamalar tüm risklerin olasılığını artırır.

Yanlış derinlik, yanlış kas hedefi ya da steril olmayan koşullar; ptozis, asimetri ve enfeksiyon gibi sonuçlara yol açabilir. Ürünün orijinalliği de kritik bir noktadır — onaysız veya sahte ürünlerle yapılan uygulamalarda doz ve sterilite garanti edilemez. Uygun fiyat politikamız gereği, aşırı düşük fiyat teklifleri de her zaman bir soru işaretidir.

Kırmızı Bayraklar

Tıbbi olmayan mekânlar, diploma/sertifika gösterilmemesi, aşırı düşük fiyat ve ürün kutusunun gösterilmemesi uyarı işaretleridir.

Doğru Seçim

Yalnızca yetkili sağlık kuruluşlarında, konusunda deneyimli hekimler tarafından uygulama yaptırılmalıdır.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Güven

Uygun Fiyat Politikası

PSİKOLOJİK UYGUNLUK

Gerçekçi Beklenti Sorunu

Doğru danışma, doğru sonucun ilk adımıdır

Botoks kırışıklıkları tamamen yok etmez; ince çizgileri belirgin şekilde azaltır. Derin, statik çizgilerde tam düzelme beklemek gerçekçi değildir ve hayal kırıklığına yol açabilir.

Vücut dismorfik bozukluğu gibi beden algısıyla ilgili zorluk yaşayan kişilerde, estetik işlemler beklenen psikolojik rahatlamayı sağlamayabilir; memnuniyetsizlik duygusu tekrarlayan işlem taleplerine dönüşebilir. Deneyimli hekimler, işlem öncesinde hem tıbbi hem de beklenti yönetimi odaklı bir görüşme yapmayı önerir.

Uygun Olmayan Profil

Kırışıklıkların tamamen yok olmasını bekleyen ya da tekrarlayan memnuniyetsizlik yaşayan kişiler için süreç yeniden değerlendirilmelidir.

Sağlıklı Yaklaşım

Öncesi-sonrası fotoğraflarla takip, beklentiyi gerçekçi tutmaya yardımcı olur.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Güven

Doğal Sonuç

SEÇENEKLER VE HAZIRLIK

Alternatifler ve Kontrol Listesi

Botoksun uygun olmadığı durumlarda değerlendirilebilecek seçenekler ile danışma öncesinde netleştirilmesi gereken sorular, beş temel ilkemizin hasta tarafındaki karşılığıdır.

ALTERNATİF YAKLAŞIMLAR

Yaklaşım	Açıklama
Cilt Bakımı	Retinoid ve peptit içerikli ürünler ince çizgileri destekleyebilir.
Enerji Bazlı Cihazlar	Radyofrekans/lazer, enjeksiyonsuz sıkılaştırma sunabilir.
Dolgu Alternatifleri	Statik çizgilerde hacim bazlı destek düşünülebilir.
Süreci Ertelemek	Geçici kontrendikasyonlarda en güvenli seçenek beklemektir.

DANIŞMA ÖNCESİ SORULAR (İLKE BAZLI)

İlke	Sorulacak Soru
Zarar Vermeme	Nöromüsküler bir hastalığınız ya da bilinen bir alerjiniz var mı?
Zarar Vermeme	Uygulama bölgesinde aktif enfeksiyon var mı?
Bilimsel Tecrübe	Kan sulandırıcı veya kas gevşetici kullanıyor musunuz?
Güven	Uygulayıcı bu alanda belgeli ve deneyimli mi?
Uygun Fiyat Politikası	Toplam maliyete neler dahil, fiyat baştan netleşiyor mu?

Bu kontrol listesi, hekiminizle yapacağınız görüşmeyi daha verimli hâle getirmek için hazırlanmıştır; tıbbi değerlendirmenin yerini tutmaz.

KAPATIRKEN

Sonuç ve Uzman Görüşü

Erkek Botoksu, doğru aday seçildiğinde doğal görünümlü ve etkili bir sonuç sunan değerli bir estetik araçtır. Ancak bu rehberde ele alınan nöromüsküler hastalıklar, bilinen alerji, aktif enfeksiyon, kanama bozuklukları/ilaç etkileşimleri ve gerçekçi olmayan beklentiler gibi durumlarda işlem önerilmez ya da ertelenmelidir.

Güvenli bir sonuç; ayrıntılı tıbbi öykü, deneyimli bir uygulayıcı ve erkek kas yapısına uygun kişiselleştirilmiş doz planlamasının bir araya gelmesiyle mümkündür.

Kliniğimizde her danışmanlık, güven, zarar vermeme, doğal sonuç, uygun fiyat politikası ve bilimsel tecrübe ilkelerinin tamamını gözeterek şekillenir. Bazen en doğru tıbbi karar, işlemi önermemektir — ve biz bunu söylemekten çekinmeyiz.

— *Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan*

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır ve tıbbi tavsiye yerine geçmez. Kişisel uygunluğunuz yalnızca yüz yüze bir muayene ile değerlendirilebilir.