

Dolgu

Niye Yapılmamalı?

*Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan'ın
Beş Temel İlkesi Işığında Hazırlanmıştır*

Güven

Zarar Vermeme

Doğal Sonuç

Uygun Fiyat

Bilimsel Tecrübe

Bu rehber genel bilgilendirme amaçlıdır; kişisel tıbbi karar için
mutlaka yetkili bir hekime danışılmalıdır.

DOKTORUN MESAJI

Bu Rehberi Neden Hazırladık?

Dolgu hakkında sıkça karşılaştığım bir yanılgı şudur: “basit bir güzellik ritüeli.” Oysa dolgu, damar ve sinir ağının yoğun olduğu bir bölgeye yabancı madde enjeksiyonudur — invaziv bir tıbbi işlemdir. Doğru koşullarda, doğru hastada ve doğru ellerde güvenle uygulanır; ama bu, riski sıfırladığı anlamına gelmez.

Bu rehberi, dolguyu “neden dikkatle değerlendirmeniz gerektiği” başlığı altında, kliniğimizin beş temel ilkesi üzerinden hazırladık: güven, zarar vermeme, doğal sonuç, uygun fiyat politikası ve bilimsel tecrübe. Amacımız korkutmak değil, en ciddi riskleri dahi saklamadan anlatarak bilinçli bir karar vermenize yardımcı olmaktır.

“Yaptırmamalı mısınız?” sorusunun tek bir cevabı yoktur; cevap sağlık geçmişinize, beklentinize ve işlemi kimin yapacağına bağlıdır.

— *Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan*

REHBERDE NELER VAR

İçindekiler

01	Beş Temel İlkemiz Yaklaşımımızın kalbi
02	Dolgu Nedir? Giriş
03	Nasıl Uygulanır? Mekanizma
04	Kimler Yaptırmamalı? Kontrendikasyonlar
05	Genel Yan Etkiler Sık görülen etkiler
06	Vasküler Tıkanma ve Doku Ölümü En ciddi risk
07	Körlük Riski Oftalmik arter embolisi
08	Dolgunun Kayması ve Topaklanma Göç / topaklanma
09	Granülom ve Alerjik Reaksiyon Tıbbi risk
10	Ehliyetsiz Kişilerin Elinde Uygulayıcı riski
11	Tyndall Etkisi ve Renk Bozukluğu Görünüm riski
12	Bağımlılık Eğilimi Psikolojik etki
13	Uygulama Yüğü ve Alternatifler Maliyet & alternatif
14	Karar Öncesi Kontrol Listesi İlke bazlı sorular
15	Kapatırken Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan'ın son sözü

YAKLAŞIMIMIZIN KALBI

Beş Temel İlkemiz

Bu rehberdeki her risk ve uyarı, kliniğimizde her kararın temelini oluşturan beş ilke süzgecinden geçirilerek hazırlanmıştır.

1

Güven

Doğru karar, doğru bilgi ve dürüst bir danışma sürecinden geçer.

2

Zarar Vermeme

Riskleri gizlemek değil, açıkça anlatmak asıl sorumluluğumuzdur.

3

Doğal Sonuç

Amaç yüzü doldurmak değil, dokunun kendi hatlarını koruyan dengeli bir görünümdür.

4

Uygun Fiyat Politikası

Düşük fiyat çoğu zaman düşük güvenlik demektir; şeffaflık şarttır.

5

Bilimsel Tecrübe

Her uyarı, mekanizmaya ve klinik veriye dayanarak anlatılır.

Bu beş ilke, ilerleyen sayfalarda her risk başlığının altında etiketler olarak da karşınıza çıkacaktır.

GİRİŞ

Dolgu Nedir?

Dolgu (dermal filler), cilt altına enjekte edilerek hacim kazandırmak, çizgileri doldurmak veya yüz hatlarını belirginleştirmek amacıyla kullanılan jel kıvamındaki bir üründür. En sık kullanılan türü hyalüronik asit bazlı dolgulardır.

Botoksun aksine dolgu kas hareketini değil, dokunun hacmini etkiler. Bu rehberi, güven ve zarar vermeme ilkelerimiz doğrultusunda, dolgu uygulamasının “neden dikkatle değerlendirilmesi ve bazı durumlarda yapılmaması gerektiği” konusunu; riskler, kontrendikasyonlar ve dikkat noktaları üzerinden objektif biçimde ele almak için hazırladık.

- Etkisi kullanılan ürüne göre 6 ay ile 2 yıl arasında değişir.
- Uygulama invaziv bir tıbbi işlemdir, basit bir kozmetik ritüel değildir.
- Yanlış uygulama, botoksa kıyasla daha kalıcı ve ciddi hasarlara yol açabilir.

BİLİMSEL TECRÜBE

Nasıl Uygulanır?

Dolgu, ince bir iğne ya da kanül yardımıyla cildin farklı katmanlarına enjekte edilir. Ürün, dokuda su tutarak hacim oluşturur ve zamanla vücut tarafından yavaşça parçalanır.



İşlemin güvenliği; enjeksiyon derinliği, kullanılan hacim, doğru anatomik katman seçimi ve özellikle damar haritasının bilinmesi ile doğrudan ilişkilidir. Yüzdeki damar yapısı kişiden kişiye farklılık gösterebilir, bu da riski öngörülmesi zor hale getirir.

- Yüzeysel, orta ve derin katman seçimi sonucu doğrudan etkiler.
- Kanül kullanımı iğneye göre bazı bölgelerde riski azaltabilir ama sınırlamaz.
- Aynı bölgeye tekrar tekrar uygulama doku yapısını bozabilir.

Bilimsel Tecrübe: Etki mekanizması, damar ve sinir ağının yoğun olduğu bir bölgeye yabancı madde enjeksiyonudur; bu nedenle ‘basit bir güzellik işlemi’ olarak görülmemelidir.

ZARAR VERMEME İLKESİ

Kimler Yaptırmamalı?

Kontrendikasyonlar — mutlaka hekimle konuşulmalı

Dolgu her birey için uygun bir uygulama değildir. Belirli sağlık durumlarında işlem ya kesinlikle önerilmez ya da ciddi risk taşır.

- Hamile veya emzirme dönemindeki kadınlar
- Enjeksiyon bölgesinde aktif enfeksiyon, egzama veya cilt hastalığı olanlar
- Kullanılan dolgu maddesine veya lidokaine bilinen alerjisi olanlar
- Otoimmün hastalığı olan veya bağışıklık sistemi baskılanmış kişiler
- Kanama bozukluğu olan veya güçlü kan sulandırıcı kullananlar
- Aşırı yara izi (keloid) eğilimi olan kişiler

Not: Kontrendikasyon listesi mutlaka uygulama öncesinde hekim tarafından detaylı biçimde sorgulanmalıdır.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Zarar Vermeme

Güven

ZARAR VERMEME İLKESİ

Genel Yan Etkiler

Çoğunlukla hafif ve geçici, bazen haftalarca sürebilir

Dolgu görece güvenli kabul edilse de her enjeksiyon işleminde olduğu gibi yan etki riski taşır. Bu etkilerin çoğu hafif ve geçicidir, ancak bazı durumlarda haftalarca sürebilir.

- Enjeksiyon bölgesinde ağrı, kızarıklık, morarma ve şişlik
- Enjeksiyon sonrası geçici asimetri veya sertlik hissi
- Baş ağrısı ve hassasiyet
- Nadir durumlarda gecikmiş şişlik (ürüne karşı bağışıklık tepkisi)

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Zarar Vermeme

Bilimsel Tecrübe

EN CİDDİ RİSK

Vasküler Tıkanma ve Doku Ölümü

Dolgunun en ciddi ve en çok tartışılan komplikasyonu

Dolgunun bir damar içine yanlışlıkla enjekte edilmesi, o bölgeye giden kan akışını tıkayabilir (vasküler oklüzyon). Bu durum tedavi edilmezse dokuda kalıcı doku ölümüne (nekroz) yol açabilir.

Bu, dolgu uygulamalarının en ciddi ve en çok tartışılan komplikasyonudur. Erken fark edilip acilen müdahale edilmezse iz bırakan, geri dönüşü olmayan hasarlarla sonuçlanabilir.

- Ani ve şiddetli ağrı, enjeksiyon sırasında veya hemen sonrasında
- Ciltte beyazlaşma, ardından mor-mavi renk değişimi
- Bölgede ısı kaybı ve dokunma hassasiyetinde azalma

Acil Durum Uyarısı: Bu belirtiler acil tıbbi müdahale gerektirir. Uygulamayı yapan hekimin komplikasyon protokolüne (ör. hyalüronidaz uygulaması) sahip olması hayati önem taşır.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Zarar Vermeme

Bilimsel Tecrübe

GÖRME RİSKİ

Körlük Riski

Oftalmik arter embolisi — nadir ama geri döndürülemez

Özellikle alın, burun, cam kemiği (glabella) ve göz çevresi bölgelerine yapılan enjeksiyonlarda, dolgunun göz çevresindeki damarlara kaçarak oftalmik artere ulaşması son derece nadir ama geri döndürülemez bir körlük riski taşır.

Bu risk, literatürde defalarca raporlanmış olsa da genel farkındalığı düşük bir komplikasyondur ve dolgunun “neden dikkatle değerlendirilmesi gerektiği” tartışmasının merkezinde yer alır.

- En yüksek risk bölgeleri: burun, glabella (kaş arası), şakak, alın
- Ani görme bulanıklığı veya tam görme kaybı acil durumdur
- Risk, deneyimli hekimlerde bile tamamen sıfırlanamaz

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Bilimsel Tecrübe

Zarar Vermeme

Dolgunun Kayması ve Topaklanma

Hareketli bölgelerde daha sık görülür

Enjekte edilen dolgu, zamanla ilk uygulandığı yerden farklı bir bölgeye kayabilir (migrasyon) veya doku içinde düzensiz kütleler (nodül) oluşturabilir. Bu durum özellikle dudak ve göz altı gibi hareketli bölgelerde daha sık görülür.

Topaklanma bazen aylar hatta yıllar sonra ortaya çıkabilir ve düzeltilmesi ek işlem (eritme veya cerrahi müdahale) gerektirebilir.

- Dudakta 'sosis dudak' olarak bilinen doğal olmayan görünüm
- Göz altında mor-mavi renk yansıması ile birleşen şişlik
- Gülümseme veya konuşma sırasında fark edilen sertlik/kütle

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Doğal Sonuç

Bilimsel Tecrübe

TIBBİ RİSK

Granülom ve Alerjik Reaksiyon

Bazen aylar sonra ortaya çıkabilir

Vücudun dolgu maddesine karşı verdiği bağışıklık tepkisi, enjeksiyon bölgesinde sert, iltihaplı kitleler olan granülomlara yol açabilir. Bu durum uygulamadan aylar sonra bile ortaya çıkabilir.

Alerjik reaksiyonlar nadir olsa da; kaşıntı, döküntü ve şiddetli şişlik şeklinde görülebilir ve bazı durumlarda acil tıbbi müdahale gerektirir.

- Gecikmiş şişlik ve sertleşme (aylar sonra ortaya çıkabilir)
- Enjeksiyon bölgesinde kronik iltihap
- Kalıcı nodül oluşumu ve estetik bozukluk

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Zarar Vermeme

Bilimsel Tecrübe

GÜVEN İLKESİ

Ehliyetsiz Kişilerin Elinde

Uygulayıcı riski — doğru mekân, doğru kişi

Dolgunun güzellik salonlarında, evlerde ya da yetkisiz kişiler tarafından “kalem dolgu” gibi tanıtımlarla uygulanması dünya genelinde artan ciddi bir güvenlik sorunudur. Onaysız veya taklit ürünler riski katlayarak artırır.

Vasküler oklüzyon gibi acil bir komplikasyon geliştiğinde, yalnızca konuyla ilgili eğitim almış bir hekim doğru ve hızlı müdahale edebilir.

- Sahte/onaysız dolgu ürünleri ciddi doku hasarına yol açabilir
- Anatomi bilgisi eksikliği damar içi enjeksiyon riskini artırır
- Komplikasyon anında acil müdahale imkânı bulunmayabilir

Doğru Seçim: Uygulamanın mutlaka lisanslı bir sağlık kuruluşunda, konusunda eğitilmiş bir hekim tarafından yapıldığından emin olun.

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Güven

Zarar Vermeme

GÖRÜNÜM RİSKİ

Tyndall Etkisi ve Renk Bozukluğu

Doğal sonuç ilkemizin tam karşılığı

Dolgu, özellikle göz altı gibi ince cilt bölgelerine çok yüzeysel enjekte edildiğinde ciltte mavi-gri bir renk yansımasına (Tyndall etkisi) neden olabilir. Bu görünüm, ürün eritilmediği sürece kalıcı olabilir.

Yanlış katmana yapılan uygulamalar ayrıca ciltte dalgalanma, düzensiz yüzey ve doğal olmayan bir parlaklık/şişkinlik görünümüne de yol açabilir.

- Göz altında mavi-gri renk yansıması
- Ciltte dalgalı, düzensiz yüzey görünümü
- ‘Aşırı doldurulmuş’ (overfilled) doğal olmayan yüz görünümü

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Doğal Sonuç

Zarar Vermeme

Bağımlılık Eğilimi

Psikolojik etki — tekrarlama eğilimine dikkat

Estetik uygulamalarda sık görülen ‘tekrarlama eğilimi’ dolgu için de geçerlidir. Etkinin zamanla azalması, kişiyi sürekli yeniden uygulama yaptırmaya yönlendirebilir ve zamanla doğal görünümünden uzaklaşma riski doğurabilir.

Beden algısıyla ilgili zorluk yaşayan kişilerde dolgu, memnuniyetsizliği çözmek yerine derinleştirebilir ve ‘overfilled’ görünüme kadar giden bir döngüye yol açabilir. Deneyimli hekimler bu nedenle işlem öncesinde beklenti yönetimine de önem verir.

- Sürekli ‘biraz daha’ ihtiyacı hissetme
- Doğal görünümünden memnuniyetsizlik döngüsü
- Beden algısı sorunlarının derinleşme riski

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Güven

Zarar Vermeme

UYGUN FİYAT POLİTİKASI İLKESİ

Uygulama Yüğü ve Alternatifler

Maliyet şeffaflığı da bir güven meselesidir

Dolgunun etkisi kalıcı olmadığından, sonucun korunması için düzenli aralıklarla tekrar uygulama gerekir; bu da yıllar içinde ciddi bir mali yük oluşturabilir. Ucuz/uygun fiyatlı sunulan işlemler çoğunlukla düşük kaliteli ürün ya da deneyimsiz uygulayıcı anlamına gelebilir.

Hacim kaybını veya çizgileri azaltmak için dolgu tek seçenek değildir; cilt bakımı ve invazif olmayan yöntemler de değerlendirilebilir.

- Yıllık tekrarlayan maliyet birikimi
- Düşük fiyat çoğu zaman düşük güvenlik anlamına gelir

Alternatif	Açıklama
Cilt Bakımı	Kolajen destekleyici cilt bakımı, güneşten korunma
Enerji Bazlı Cihazlar	Radyofrekans/ultrason gibi cilt sıkılaştırma yöntemleri

BEŞ İLKE AÇISINDAN İLGİLİ OLDUĞU YÖNLER

Uygun Fiyat Politikası

Güven

İLKE BAZLI SORULAR

Karar Öncesi Kontrol Listesi

Dolgu yaptırmayı düşünüyorsanız, işlemten önce hekiminize aşağıdaki soruları sormanız bilinçli bir karar vermenize yardımcı olur.

İlke	Sorulacak Soru
Güven	Kullanılan ürün onaylı mı ve orijinal ambalajından mı hazırlanıyor?
Güven	Bu uygulamada kaç yıllık deneyiminiz var, sertifikanız var mı?
Zarar Vermeme	Komplikasyon durumunda (ör. vasküler oklüzyon) nasıl bir müdahale planınız var?
Zarar Vermeme	Sağlık geçmişimde herhangi bir kontrendikasyon var mı?
Doğal Sonuç	Hedeflenen sonuç, yüz hatlarımla orantılı ve gerçekçi mi?
Uygun Fiyat Politikası	Toplam maliyete neler dahil, olası idame ihtiyacı nedir?

KAPATIRKEN

Sonuç ve Genel Uyarı

Dolgu, doğru koşullarda ve yetkili hekimler tarafından uygulandığında birçok kişi tarafından güvenle tercih edilen bir yöntemdir. Ancak bu rehberde ele aldığımız riskler; yanlış uygulayıcı seçimi, damar haritasının göz ardı edilmesi veya gerçekçi olmayan beklentilerle yaklaşılması durumunda ciddi ve bazen geri döndürülemez sonuçlara yol açabilir.

‘Yaptırmamalı mısınız?’ sorusunun tek bir cevabı yoktur — cevap sağlık geçmişinize, beklentilerinize ve işlemi kimin yapacağına bağlıdır. Bu rehberin amacı, kararınızı bilgiye dayalı ve bilinçli şekilde vermenizi sağlamaktır.

Kliniğimizde her danışmanlık, güven, zarar vermeme, doğal sonuç, uygun fiyat politikası ve bilimsel tecrübe ilkelerinin tamamını gözeterek şekillenir.

— *Prof. Dr. Hasan Ahmet Özdoğan*

Bu içerik genel bilgilendirme amaçlıdır, tıbbi tavsiye yerine geçmez. Kesin karar için mutlaka bir sağlık uzmanına danışın; uygulama öncesi tüm sağlık geçmişinizi hekiminizle paylaşın.